

ねん がつ  
2024年 2月

# いきいきと

こんかい  
今回の“いきいきと”は、とくしまにゅうきょしゃ いんかい  
徳島入居者委員会のようすを紹介します。  
とくしま かげつ かい  
徳島では2か月に1回あつまって、はな あい  
話し合いをしています

## 地震や津波について

かとう いしかわけん じしん  
加藤：石川県で地震でしょ。みんなは、どういふたいさく  
対策をしているのか、お願いします。

ひろた ぼうさい  
廣田：防災グッズはベットのよこ お  
横に置いておいて、地震でゆれたらあたま  
頭をカバーして、そのあと  
つなみ  
津波がきたらきんじょ ひと さそ  
近所の人を誘って高いところにひなん  
避難したいです。

はまだひさゆき いしかわ じしん  
浜田久行：もし石川みたいな地震がきたら、ヘル

メットかぶって布団かぶって。津波がきたら、

ちか やくば  
近くの役場ににげる。ぼうさい  
防災のグッズをもって。

はまだじゆんこ じしん つくえ した かく つなみ まつげ  
浜田純子：地震は机の下に隠れて、津波は松茂

の役場の高いところににげます。

おかだ さが かく おも  
岡田：探したり隠れたりしながらにげたいと思

います。うみ  
海があるからな、つなみ  
津波くるな。いま かい  
今3階だ。

1かい  
1階よりかはたしやう よゆう  
多少の余裕があるでしょ。



さとう がんじつ いしかわけん の とほんとうじしん じしん はっせい えぬえつちへー  
佐藤：元日におきた石川県の能登半島地震は地震が発生しました。NHKニュースで、  
じしん いしかわけん  
地震で、石川県はマグニチュード 7.6 をはっせい  
発生しました。いま  
今はホームでぼうさいぶくろ  
防災袋をもって  
います。がんじつ ばんぐみ  
元日のテレビ番組は、バラエティやドラマなどを地震のためにちゆうし  
中止になりました。

かとう じしん つなみ かぞく うしな した な つくえ した  
加藤：地震と津波で、家族を失った、と。下にもぐれなかつたら亡くなる。机の下にもぐれ  
るようにします。たンスを置かない。ね  
寝てるところにたンスがたお  
倒れてきたらそくし  
即死ですから。

ぼうさい  
防災センターのこうぎ  
講義では、じしん  
地震がとまったらにげるっていうのがあるでしょ。じしん あと  
地震の後は

へ や もの  
部屋が物でいっぱいになるからにげにく

いでしょ。ホームからちか じえいたいかんしゃ  
近い自衛隊官舎の

さいじようかい  
最上階までにげる。にげる時はじてんしゃ  
自転車を

つか  
使わない。ちゃんとはし  
走ってみんなにこえ  
声をかけ

してうえ  
上ににげていく。(とくしまけん) まつげちやう  
(徳島県)松茂町

は100% つなみ  
津波がくる場所だと思



## けんがく こうりゅう かながわけん い グループホームの見学・交流、神奈川県に行ったことについて

おかだ  
岡田：コスモワールドでジェットコースターに乗れなかったのは残念だったけどラーメンを作ったり、そのラーメンを家で食べて楽しかったし、友だちができてそれも良かったし、横浜は良かった。



はまだじゆんこ よこはま  
浜田純子：横浜でチキンラーメンを作ったりして楽しかったです。何日間かして、お湯を入れて卵買ってきて入れて食べて嬉しかったです。ぬいぐるみも欲しかったんで買って今、バットと一緒に寝ています。UCHIの人たちと交流は楽しかった。津久井やまゆり園のところは、さびしかった。つらいなーと思いました。



はまだ ひさゆき  
浜田久行：わしは嫁さんの話と一緒にです。いろんなところをごはんも一緒に食べたり、みんなと交流もできたり、話合ってきたのも良かったと思います。また行きたいです。

さとう  
佐藤：9/23、9/24 に1日目は中華街や平塚にある東横インのホテルに泊まって、2日目はやまゆり園、ホテルバイキング食べて、運営委員会会議に行って再び中華街で食べて、羽田空港でお土産を買ってました。

やまだ わたし うちひと あべやえさん ながた はなし  
山田：私はUCHIの人たちと阿部八重さん、永田さんと話ができてよかったです。チキンラーメンができてよかったです。津久井やまゆり園の中はどうなってるんだろうなと思いましたが、外だけの見学でした。



加藤：1日目は永田さんと早く会えて、阿部さんを待って、お二人が紹介するお店に行き行って食べて、ぼくはあそこの桃饅頭が大ヒットで、あんながあったんじやってビックリで、本格的な中華料理が食べられたのが良かったです。



茅ヶ崎のUCHIに行って、らんま 2分の1のアニメを好きだっていう人がいてビックリで、自分が生まれていない時のアニメが好きだって言ってるのが印象的でした。小長谷さんと顔合わせができました。ユニック車に乗ってる人がいてそれもビックリしました。



茅ヶ崎のグループホームの夫婦の家に行って、ディズニーのランドセルをディズニーランドまで買いに行っただっていい話。支援員に手伝ってもらってばかりではなく、自分たちでいろんなことをしているのが良かったですね。バスケットボールが流行っていて、うちらより若いなーと思いました。

2日目、津久井やまゆり園では中に入って話が聞けなくて残念でした。手を合わせました。昼から運営委員会に出て、会議で発言をしました。私はグループホームの監査はようけした方がいいんじゃないですかって言ったのですが室津茂美さんが行政は監査に手が回っていないことを教えてくれました。



岡田：グループホームの子育てでは、まー悪いことないな。良けりやそれでええんやけどな。

浜田純子：子育ては大変だけど、勉強になった。

浜田久行：グループホームで子育てしているのは変ではない。職員さんが手伝ってくれるのはいいと思った。

加藤：こまった時に職員さんが手助けしてくれることは、代表の牧野さんも朝見にきたりしたって聞いたけど、自分自身でやっていることが大事なんですね。ふつうの人、一般の人に聞いて子育てやっていることは良いですね。奥さんは父親が亡くなって自分たちの部屋に仏壇置いてるところが感心しましたね。

佐藤：茅ヶ崎に行ってきました。子育てや子どもがおりました。楽しかったです。悪くありませんでした。



東京・神奈川入居者委員会の阿部さん、永田さん、グループホームUCHIのみなさん、

ありがとうございました。やっぱり、直接会って交流ができるのは最高でーす！！

今年は熊本で全国大会があります。みなさんと早く会って、交流がしたいです！！



【日本グループホームがっかいむきよく  
学会事務局】

Eメール： info@jgh-gakkai.com      ファックス： 045-228-7728

〒231-0806      よこはま 横浜市中区本牧町 1-120      にほん 日本グループホーム 学会事務局

