



# いきいきと



にほん がっかい ほんにんかいいん  
日本グループホーム学会の本人会員のみなさん、こんにちは！

こんかい ぜんこくたいかい ざだんかい  
今回の“いきいきと”は、オンライン全国大会の座談会をしょうかいします ♪♪♪

## ♪ オンライン全国大会 ♪

にほん がっかい ぜんこくたいかい  
日本グループホーム学会の全国大会は、オンラインでお  
こなわれました。みなさんは、オンライン全国大会を見まし  
たか？ プログラム1の座談会に徳島入居者委員の  
かとうさとし やまだともこ で くに グループ  
ホーム制度をつくった中澤健さんと日本グループホーム  
がっかい もとだいひょう やまだまさる にん  
学会・元代表の山田優さんと4人ではなしました。「私ら  
しく地域で暮らす～かわらず大切にしていきたいこと」  
について話しました。入居者本人に分かりやすい話にな  
るようにしました♥



## 自分のくらしのゆめは何ですか？くらしの希望は何ですか？

かとう けん じつもん こた え じぶん なん くらしの きぼう なん  
加藤：健さんからの質問に答えます。「自分のくらしのゆめは何ですか？暮らしの希望は何  
ですか？」ということ打ち合わせの時に聞かれました。

かとう わたし ゆめ とっとり かつし  
加藤：私の夢は「りょうこうにいきたい。鳥取コナントウン。加藤哲嗣」

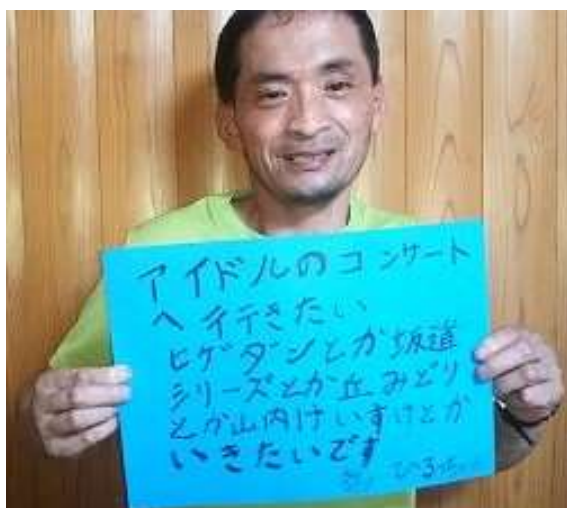


ともこ わたし ゆめ は「じゆうにごはん作れるようになりたい。あきらめているけど彼氏できたらいいなと思っています。ともこ」



ともこ 「アイドルのコンサートへ行きたい。ヒゲダンとか坂道シリーズとか丘みどりとか山内恵介とか行きたいです。ひろっちゃん」

「コロナがおさまったらグループホーム学会の全国大会に行きたい。佐藤俊行さん」

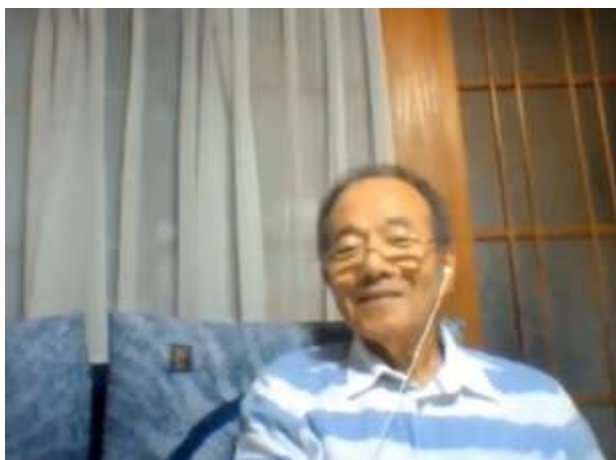


かとう 「コロナがおちついたら ふたりでりょうこうにいきたい ぎふのおんせんにいきたい♡ じゅんぺい」 「けっこんできてゆめはかなった。2人でずっとなかよく くらしたい。♡はまちゃん」



加藤：健さん、感想や意見をお願いします。

中澤：いやー、いいですね。私もコロナが終わったらどこかに行きたいですけども、みなさんもそれぞれ、どうぞ智子さんも諦めないでいい彼氏が見つかるの良いなーと思いますね。夢の実現に向かってみんなで、ものによっては夫婦であったり、友だちであったり、誰かと力を合わせるってということも大事なことだし、自分自身ががんばって努力をして、例えば今言われた「ごはんづくり」をして、食べてもらいたい人に食べてもらうというのも幸せなことだと思いますし、いい夢をもっているんだなーと嬉しかったです。ただ、コロナは今もうしばらく辛抱ですね、いつまでか分からないけれど。動き回れるように早くなればいいなと思いますけれども、気を付けなきゃならないですね。ありがとうございました。



優：諦めたらあかんしな。それから、自分の、たとえばいろんな制限があるとか、しびりがあるっていうけど本当は健さんたちも最初の「赤本」に書かれていたようにグループホームの中のきまりは、設置運営者が決めるんじゃないくて、そのホームでたまたま一緒に暮らす人たちが話し合っ決めてるんですよ。だから、人に管理されるんじゃないくて、自分たちで決めて、不具合があったらきまりごとを変えればいいですよ。そうすると「させられた」ではなくて、「自分でする」という生活ができてくる。その代わりに、責任も伴いますよね。自分らが決めただから、うまくいかなかったらその責任は自分が背負うんですよ。それが主体的な暮らしっていうんですよ。是非、そういう意味ではみなさん、利用している本人のみなさんが暮らしは、自分の暮らしはこういう風にしたいっていうことをもっと言って欲しいと思います。それが大事だと思います。



## しせつみみたいなグループホームについて

加藤：徳島入居者委員会の意見を言います。大きいグループホームが全国版になってきているけど少ない人数がいい。入所施設みみたいなグループホーム、自由がない、管理ばかりはやめてほしい。



智子：区分で分けて区分の軽い人をグループホームから追い出すのはダメ。決めるのは、本人でしょ！自分にひつような支援をホームでしてほしい。



加藤：私の感想や意見を言います。最近、自由のきかないグループホームや職員の管理が強いグループホームが増えて、これは大変だなーと思いました。

智子：私は、がんじがらめのグループホームも、ほったらかしのグループホームもどちらも困ります。グループホームが普通の人とくらべたら、おかしい生活になってきているのをみなさんはどう思いますか。

みなさんオンライン全国大会はどうでしたか？みなさんと会って話したいです♥  
コロナに負けないようにしましょう。また、みんなで、盛り上がりましょう！

【日本グループホーム学会事務局】

Eメール： info@jgh-gakkai.com      ファックス：045-228-7728

〒231-0806 横浜市中区本牧町 1-120 日本グループホーム学会事務局