

ねん がつ  
2021年 3月

# いきいきと



にほん がっかい ほんにんかいいん  
日本グループホーム学会の本人会員のみなさん、こんにちは！  
こんかい とうきまにゅうきょしゃいんかい しょうかい  
今回の“いきいきと”は、徳島入居者委員会のように紹介します♪

## じこしょうかい 自己紹介

やまだちもこ  
山田智子

〈グループホーム〉一軒家  
〈すき〉松本潤、旅行、  
テレビ  
〈仕事〉荷物の仕分け

さとうとしゆき いいんちよう  
佐藤俊行（委員長）

〈グループホーム〉マンション  
〈すき〉志村けん、  
巨人・坂本選手、ホーム  
のリビングや風呂  
や洗面所のお掃除  
〈仕事〉電池の検査

かとうさとし いいんちよう  
加藤哲嗣（委員長）

〈グループホーム〉マンション  
〈すき〉矢田亜希子、  
阪神・矢野監督、旅行  
(GOTO行きました)  
〈仕事〉可燃物の回収



はまだじゅんこ  
濱田純子

〈グループホーム〉  
夫婦で  
〈すき〉SnowMan,  
巨人・坂本選手、  
テレビ  
〈仕事〉保育所の  
掃除

はまだひさゆき  
濱田久行

〈グループホーム〉  
夫婦で  
〈すき〉佐久間  
彩加、阪神・  
糸原選手、  
スポーツ  
〈仕事〉不燃物  
の回収

おかだゆうま  
岡田裕馬

〈グループホーム〉  
マンション  
〈すき〉見栄  
晴、西武・栗原  
選手、ゲーム  
センター  
〈仕事〉箱作り

ひろたあきのぶ  
廣田詔信

〈グループホーム〉  
一軒家  
〈すき〉乃木坂46山  
下美月、ソフトバンク  
柳田選手、旅行、  
映画鑑賞  
〈仕事〉シーツや  
浴衣の選別



## 新型コロナ対策をして、自分の生活が変わったこと

佐藤：手洗いやうがいをしたり、マスクをしたり。空港にいった時も消毒をしています。

加藤：大きな点では、帰ってくるのが食事のギリギリだった。だから、食事してから風呂入っていたが、いまは食事前に風呂に入って検温してのスタイルに変わった。基本は世話人が朝にドアを消毒している。自分の部屋も衛生的にすると変わってきたかな。仕事のクツなどもきれいに洗って徹底しています。

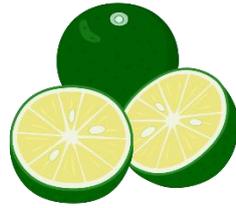
廣田：手洗いやうがい、マスクしてます。仕事でシーツの選別をする時も選別したあと、手洗いしています。変わったことは特にはないです。

久行：仕事に行く時マスクをしています。買い物にいった時に手を消毒して、買い物カゴも消毒をつけて買い物しています。

純子：手洗い。外から帰った時に手洗いと消毒をしています。ならないように気をつけています。

山田：マスクをして仕事にいったり、外から帰って手洗いやうがいしたり、消毒しています。生活は特に変わったことはないです。





寒さ対策は、どんなことをしていますか？

佐藤：朝はホームで体温をはかって、夕方も熱をはかってご飯を食べています。ホームをでて会社に入る前に体温をはかっています。寒さ対策もコロナの対策もしっかり守ってください。

加藤：特にじぶんは寒がりだから、ヒートテックをきて、ヤッケをきて、仕事に行っています。寝る時はエアコンをかけています。

廣田：朝は検温しています。仕事は仕事着をきて、会社のジャンバーきてます。自分の部屋では暖房つけてテレビみえています。

久行：寒かったら暖房つけたり、仕事行く時も温いかつこうをしています。仕事から家に帰ってきてすぐに風呂に入って体をぬくもって、パジャマ着てぬくぬくにしています。

純子：暖房つけたり、寒かったら仕事行く時はジャンバー着ていたり、手袋をしたりしています。

山田：部屋が寒かったら暖房つけたり、外に出る時は上着を着たり、仕事場で寒かったら上着をきています。





## お正月はどうやってすごしますか？

佐藤：コロナで旅行もいけなくなって、初詣もいけなくなって、テレビみてすごします。お部屋で温かくしてください。

加藤：本当は実家に帰りたかったけど、家族の反対があり、正月は初めて松茂で新年をむかえる予定です。松茂の年末年始は知らんし、店がどうやって空いているかわからないから、食事代もらってもどこに食べにいこうかなと迷いがあります。弁当にするか、ファミレスまでいって食事をしようか、迷いがあります。

廣田：休みは今までは1日、2日が休みだったけど、今年は1日だけだから、部屋でCD聞いたりします。あとは仕事です。

久行：今まで旅行にいったんですが、コロナでいけなくなったので、家でテレビみたり、弁当買って家で食べたりします。

純子：お正月休みはホームでテレビみたり、世話人さんが休みの時には、ご飯を食べにいったりしたいです。

山田：今年はコロナでどこもいけないため、世話人さんがいない時に食事に行く以外は部屋でテレビみたり、寝たりします。



熊本大会が中止になって全国の仲間に会えなくて残念です。徳島入居者委員会では、オンラインでいいから全国のみなさんと話がしたいなーと思っています。みなさんのところでは、コロナ対策をどのようにしているのか聞きたいです！！

【日本グループホーム学会事務局】

Eメール: info@jgh-gakkai.com ファックス: 045-228-7728

〒231-0806 横浜市中区本牧町 1-120 日本グループホーム学会事務局

